

Einkaufsliste für ältere Menschen während der Coronakrise

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen!

Lebensmittel	Mengenangabe
<input type="checkbox"/> Brot (abgepackt)	_____
<input type="checkbox"/> Kartoffeln	_____
<input type="checkbox"/> Nudeln	_____
<input type="checkbox"/> Reis	_____
<input type="checkbox"/> Gemüse/Hülsenfrüchte im Glas bzw. in Dose	_____
<input type="checkbox"/> Obst als Frischobst nur lagerfähiges Obst sonst Glas bzw. Dose	_____
<input type="checkbox"/> H-Milch	_____
<input type="checkbox"/> Joghurt	_____
<input type="checkbox"/> Quark	_____
<input type="checkbox"/> Eier (10 Stück)	_____
<input type="checkbox"/> Käse (abgepackt)	_____
<input type="checkbox"/> Wurst (abgepackt)	_____
<input type="checkbox"/> Butter	_____
<input type="checkbox"/> Speiseöl	_____
<input type="checkbox"/> Zucker	_____
<input type="checkbox"/> Honig	_____
<input type="checkbox"/> Marmelade	_____
<input type="checkbox"/> Salz	_____
<input type="checkbox"/> Mehl	_____

Hygieneartikel	
<input type="checkbox"/> Seife	_____
<input type="checkbox"/> Spülmittel	_____
<input type="checkbox"/> Waschmittel	_____
<input type="checkbox"/> Zahnpasta	_____
<input type="checkbox"/> Toilettenpapier	_____

Sonderbedarf (nur im besonderen Bedarfsfall)
<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____
<input type="checkbox"/> _____